

นานและขับถ่ายออกจากร่างกายทางไต เมื่อไตทำงานน้อยลง ยาขับถ่ายออกน้อยไปด้วย ทำให้เกิดภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำอยู่เป็นเวลานาน ๆ และอาจเกิดอันตรายได้ ถ้าผู้ป่วยประเภทนี้มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงควรรักษาด้วย insulin มากกว่ายาชนิดอื่น ๆ

พ.ญ. สุนิตย์ จันทระประเสริฐ  
หน่วยท่อมไร้ท่อ แผนกอายุรศาสตร์  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

### เอกสารอ้างอิง

1. Epstein FH, Zupa VJ: Clinical correlates of the Kimmelsteil-Wilson lesion. *New Eng J Med* 254: 896-900, 56.
2. Horton ES, Johnson C, Lebovitz HE: Carbohydrate metabolism in uremia. *Ann Int-Med* 68: 63-74, 68.
3. O'Brien JP, Sharpe AR: Abnormal carbohydrate metabolism in renal failure. *Metab* 14:1294-1306, 65.

### ถาม

คนไข้ผู้หญิงอายุ 17 ปี มีอาการตัวเหลืองตาเหลืองมาประมาณ 4 เดือน ไม่มีอาการคลื่นไส้อาเจียนหรือเป็นไข้ บัสสาวะมีสีเข้ม อุจจาระสีปกติ คลำตับโตโตประมาณ 2 นิ้วมือ กดเจ็บเล็กน้อย total bilirubin 5 มก./100 มล. SGOT 470 units ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการเป็นเช่นนี้มาตลอด ระหว่างนี้คนไข้ได้รับ prednisone วันละ 40 มก. ไม่ได้ตัดเนื้อตับมาตรวจอยากทราบว่าคนไข้เป็นโรคอะไรแน่ ควรจะส่ง

มาตรวจอย่างละเอียดที่กรุงเทพ ฯ หรือไม่ และควรจะรักษาอย่างไรจึงจะดี

### ตอบ

จากที่เล่ามาเข้าใจว่าผู้ป่วยรายนี้เป็นตับอักเสบเรื้อรัง (chronic hepatitis) เพราะผู้ป่วยที่เป็นตับอักเสบชนิดเฉียบพลันจากไวรัสควรจะหายเป็นปกติในเวลาไม่เกิน 2 เดือน รายนี้ยังมีตับโตและการตรวจทางห้องทดลองพบว่ายังมีเซลล์ของตับถูกทำลายอยู่ เช่น SGOT ยังสูงอยู่เป็นเวลานานเกินกว่าที่ควร (เกิน 3 เดือน) ดังนั้นถือว่าเป็นตับอักเสบเรื้อรัง และอาจจะมีตับแข็งรวมด้วย ก่อนจะวินิจฉัยดังนั้นควรจะตั้งแน่วใจว่าไม่มีสาเหตุอื่น เช่น ตับสุรา ยารับประทาน และท่อทางเดินน้ำดีอุดตัน ซึ่งอาจทำให้มีอาการเหมือนตับอักเสบจากไวรัสได้ ถ้าทำได้ควรตรวจเลือดหา gamma globulin และตรวจซีรั่มวิธีอื่น ๆ อีก เช่น LE preparation เพราะจะช่วยบอกว่าเป็นตับอักเสบเรื้อรังชนิดซึ่งเกิดร่วมกับ autoimmune disorder อื่น ๆ หรือไม่ การตรวจหา Australia antigen ถ้าได้ผลบวกก็ช่วยชี้ว่าไวรัสเป็นสาเหตุ การตรวจที่มีประโยชน์ที่สุดคือใช้เข็มเจาะตัดเนื้อตับมาตรวจ (needle biopsy) เพราะจะช่วยแยกว่าเป็นตับอักเสบชนิดใดเช่น chronic lobular hepatitis chronic persistent hepatitis หรือ chronic aggressive hepatitis<sup>4</sup> สองชนิดแรกไม่ต้องให้